

Wichtige Elemente beim „Anfängertraining“

Sicherheit: Tragen, Ablegen, Halten, Laden, Ladezustand

Bedienung der Anlage

Auf „Linkshänder“ achten!

Anschlag

Zielen (Hilfsmittel „Zielschema-Aufbau“)

Atmung

Druckpunkt / Abziehen (zunächst ohne Munition und nicht im Anschlag probieren lassen bis der Druckpunkt sicher gehalten wird und „sauber“ ausgelöst wird)